

## Endoscopie

# Sedatie met propofol bij onderzoek of behandeling

Binnenkort ondergaat u een onderzoek of een behandeling in Amsterdam UMC, locatie VUmc. Dit gaat plaatsvinden onder sedatie.

Wat is sedatie? Waarom is sedatie nodig? Welke medicijnen krijg ik toegediend voor de sedatie en hoe? Zijn er bijwerkingen? Hierover en meer leest u in deze folder.

### **Wat is sedatie?**

Sedatie is het verlagen van het bewustzijn met medicijnen, die ervoor zorgen dat u in een soort "slaap"(roes) valt. Bovendien voelt u tijdens de sedatie minder of geen pijn door toediening van pijnstillers.

De sedatie wordt uitgevoerd door een sedatiespecialist. Dit is een anesthesiemedewerker, die hiervoor speciaal is opgeleid en onder verantwoordelijkheid van een anesthesioloog werkt.

### **Waarom sedatie met propofol?**

Sedatie maakt het mogelijk om een onaangename en/of pijnlijke behandeling/onderzoek zo comfortabel mogelijk te laten verlopen zonder pijn, angst of stress.

Omdat u "slaapt" merkt u heel weinig tot niets van de behandeling of het onderzoek.

Het middel propofol verlaagt het bewustzijn. Het werkt snel in en is ook snel uitgewerkt. Na een half uur bent u meestal goed wakker. Propofol is een middel dat goed stuurbaar is, wat betekent dat u slaapt tijdens de gehele behandeling/onderzoek en wakker wordt als deze beëindigd is.

### **Vorbereiding op de sedatie**

#### **Gezondheidsvragenlijst**

U wordt enkele dagen voor het onderzoek gebeld door de anesthesie. Zij nemen uw eventuele gezondheidsproblemen met u door.

#### **Begeleiding na sedatie**

U mag na de behandeling/onderzoek niet zonder begeleiding naar huis. Zorg dat iemand met u mee komt naar het ziekenhuis of dat iemand u ophaalt na de behandeling op de afdeling. Als dit niet geregeld is kan het onderzoek of de behandeling helaas niet doorgaan!

U laat het telefoonnummer van degene die u begeleidt achter bij de verpleegkundige van de afdeling, zodat diegene niet de hele tijd op de afdeling hoeft te wachten en gebeld kan worden zodra de behandeling klaar is.

U mag tot 12 uur na de sedatie niet deelnemen aan het verkeer, niet werken en alcohol drinken wordt ontraden.

Wij raden u aan de eerste nacht na de behandeling/onderzoek niet alleen te zijn.

Neem deze dag geen belangrijke beslissingen. U kunt vergeetachtig zijn.

## Eten, drinken en medicijnen voor de sedatie

Het onderzoek kan alleen worden uitgevoerd als uw slokdarm en maag leeg zijn.

- Onderzoek vóór 12:00 uur - u mag tot 2 uur voor het onderzoek maximaal 200 ml heldere vloeistoffen drinken, zoals thee, koffie (zonder melk) of limonade. U mag niets meer eten vanaf 24:00 uur 's nachts.
- Onderzoek ná 12 uur - u mag 6 uur voor het onderzoek een licht ontbijt. Kopje thee zonder melk met een beschuitje. Daarna mag u niets meer eten maar wel tot 2 uur voor het onderzoek een beker (rond 200 ml inhoud) of kopje heldere vloeistoffen drinken zoals water, heldere vruchtensap, koffie en thee zonder melk met eventueel suiker.

Als u voor een coloscopie komt, dan gelden de voorschriften voor het eten uit de folder Coloscopie. Uw laatste maaltijd is dan om 17.00 uur op de dag vóór het onderzoek.

Bij een gestoorde maaglediging gelden andere regels. Is dat bij u het geval, laat het ons weten!

Gebruikt u medicijnen? Die neemt u zoals altijd in, behalve als uw arts het anders met u heeft afgesproken. U mag hierbij een slokje water nemen.

## Sieraden, make-up en andere zaken

- Uw sieraden dient u af te doen voor de behandeling.
- Uw contactlenzen moet u uit doen voor de sedatie.
- Uw bril en gehoorapparaat kunt zo lang mogelijk dragen tot kort voor het begin van de sedatie. Indien u een bril draagt willen we u vragen uw brillenkoker mee te nemen
- Make-up en nagellak dient u te verwijderen, omdat het sedatieteam de natuurlijke kleur van uw huid en nagels wil zien.
- Voor de behandeling dient u uw eventuele gebitsprothese te verwijderen. Indien u een kunstgebit heeft, graag uw gebittenbakje meenemen.
- Trek comfortabel kleding aan en draag niet te dikke truien
- Wij willen u vragen een tas mee te nemen waar wij uw kleding en overige spullen in kunnen doen tijdens het onderzoek.

## De Sedatieprocedure

### Wat gebeurt er tijdens de sedatie?

U krijgt het slaapmiddel propofol via het infuus in uw hand of elleboog toegediend.

Vóór/tijdens pijnlijke momenten van de behandeling krijgt u de pijnstiller Alfentanil via het infuus toegediend. U krijgt extra zuurstof toegediend via de neus. Tijdens de sedatie controleert de sedatiespecialist de diepte van de sedatie, uw bloeddruk, ademhaling en hartslag. U blijft spontaan ademen en uw reflexen blijven intact, zoals bijv. de slik- en braakreflex.

### Na de behandeling

Na de ingreep stopt de sedatiespecialist met het toedienen van de propofol, waarna u snel wakker wordt. U wordt dan naar de uitslaapkamer gebracht, waar uw toestand in de gaten gehouden wordt. Als uw lichamelijke conditie in orde is en u bent goed wakker, wordt het infuus

verwijderd en mag u de afdeling in overleg met de sedatiespecialist en de MDL-arts één uur na het beëindigen van de sedatie verlaten. Dit kan langer zijn afhankelijk van het onderzoek.

## **Complicaties**

- Misselijkheid kan optreden. Als het nodig is krijgt u een medicijn tegen de misselijkheid.
- Soms voelt u zich suf tot enkele uren na de sedatie.
- Soms treden er problemen op met de ademhaling of de hartfunctie tijdens het onderzoek/behandeling. Dit komt echter zelden voor en kan goed behandeld worden met medicijnen en handelend optreden van de sedatiespecialist.

Bij ernstige klachten thuis kunt u contact opnemen met de afdeling van de Spoedeisende Hulp, Locatie VUmc: tel.nr. 020-4443636

## **Vragen?**

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de balie van de MDL-afdeling.

Locatie VUmc: tel. 020-4441125